

VII Grójecka Dycha - 10km Bieg

Miejsce: GRÓJEC - 2017-10-01

Organizator: Grójecki Ośrodek Sportu "Mazowsze"



Miejsce Open	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce plec M / K	Rok ur	Kategoria	Miejsce kat. M / K	Miejscowość	Klub	Sluzba mundurowa	DYST ANS	Wynik	km/h	min/km	Czas startu	Czas netto
1	101	KRZEMPEK	ALEKSANDER	M	1	1973	M 40-49		BIELSKO-BIAŁA	TEAM DRACZYŃSKI		10km Bieg	0:33:40	17,82	03:22	0:00:06	0:33:34
2	12	BLADOS	TOMASZ	M	2	1983	M 30-39		KONSTANCIN - JEZIORNA			10km Bieg	0:34:02	17,63	03:24	0:00:06	0:33:56
3	228	WELBER	MICHAŁ	M	3	1989	M 0-29		NOWE MIASTO NAD PILICA	LACHO TEAM/GRAMPS		10km Bieg	0:35:51	16,74	03:35	0:00:04	0:35:47
4	203	STANKOWSKI	RAFAŁ	M	4	1981	M 30-39	1	OŻARÓW MAZOWIECKI			10km Bieg	0:35:55	16,71	03:35	0:00:13	0:35:42
5	95	KOT	MATEUSZ	M	5	1986	M 30-39	2	SŁOMCZYN	JW 3411 GRÓJEC	Sluzba mundurowa	10km Bieg	0:36:21	16,51	03:38	0:00:04	0:36:17
6	28	CZARNECKI	KAMIL	M	6	1981	M 30-39	3	SKARŻYSKO KAMIENNA		Sluzba mundurowa	10km Bieg	0:36:30	16,44	03:39	0:00:03	0:36:27
7	173	POWIDEL	MARCIN	M	7	1976	M 40-49	1	LIDZBARK WARMINSKI	JW 3411/ 1OREL	Sluzba mundurowa	10km Bieg	0:37:19	16,08	03:44	0:00:02	0:37:17
8	10	BIELSKI	MARCIN	M	8	1978	M 30-39	4	WARKA	KS START PUŁASKI WARKA	Sluzba mundurowa	10km Bieg	0:37:40	15,93	03:46	0:00:02	0:37:38
9	82	KIERZKOWSKI	MATEUSZ	M	9	1993	M 0-29	1	GARWOLIN	VICTUS RĘBKÓW		10km Bieg	0:37:48	15,87	03:47	0:00:23	0:37:25
10	184	RUDNICKI	ARKADIUSZ	M	10	1974	M 40-49	2	WARKA	KS PUŁASKI WARKA	Sluzba mundurowa	10km Bieg	0:38:05	15,75	03:49	0:00:01	0:38:04
11	182	ROSOWSKI	PAWEŁ	M	11	1981	M 30-39	5	WARSZAWA		Sluzba mundurowa	10km Bieg	0:38:24	15,63	03:50	0:00:10	0:38:14
12	80	KĄCKI	PAWEŁ	M	12	1975	M 40-49	3	WARSZAWA	KB RABARBAR		10km Bieg	0:38:26	15,61	03:51		0:38:26
13	174	PRZEPIÓRA	SEBASTIAN	M	13	1973	M 40-49	4	GORLICE			10km Bieg	0:38:33	15,56	03:51	0:00:08	0:38:25
14	219	TREMBECKI	TOMASZ	M	14	1973	M 40-49	5	NOWA IWICZNA	KB PEGAZ		10km Bieg	0:38:38	15,53	03:52	0:00:03	0:38:35
15	128	MIESIAK	EDYTA	K	1	1990	K 0-29		WARSZAWA	RUNNERS CLUB WARSZAWA		10km Bieg	0:38:46	15,48	03:53	0:00:10	0:38:36
16	83	KLUF	ZDZIŚLAW	M	15	1957	M 60-69	1	BELCHATÓW	AMATOR		10km Bieg	0:38:54	15,42	03:53	0:00:10	0:38:44
17	52	GOS	GRZEGORZ	M	16	1973	M 40-49	6	LESZNOWOLA K/GRÓJCA			10km Bieg	0:38:56	15,41	03:54	0:00:01	0:38:55
18	185	RYNKIEWICZ	RAFAŁ	M	17	1984	M 30-39	6	LEGIONOWO			10km Bieg	0:39:20	15,25	03:56	0:00:09	0:39:11
19	166	PIETRUSZKA	MICHAŁ	M	18	1975	M 40-49	7	WARSZAWA		Sluzba mundurowa	10km Bieg	0:39:42	15,11	03:58	0:00:05	0:39:37
20	148	PASEK	MIROSLAW	M	19	1977	M 40-49	8	CZACHÓWEK			10km Bieg	0:39:58	15,01	04:00	0:00:08	0:39:50
21	67	KACZANOWSKA	MONIKA	K	2	1988	K 0-29		GRÓJEC	JW 3411	Sluzba mundurowa	10km Bieg	0:40:03	14,98	04:00	0:00:05	0:39:58
22	235	WINIARCZYK	JACEK	M	20	1971	M 40-49	9	WARKA	KS START PUŁASKI		10km Bieg	0:40:08	14,95	04:01	0:00:02	0:40:06
23	90	KOROL	KRZYSZTOF	M	21	1976	M 40-49	10	WARSZAWA			10km Bieg	0:40:12	14,93	04:01	0:00:07	0:40:05
24	24	CICHOWICZ	MARCIN	M	22	1979	M 30-39	7	GRÓJEC	JW 3411	Sluzba mundurowa	10km Bieg	0:40:24	14,85	04:02	0:00:09	0:40:15
25	227	WAWRYNIUK	MACIEJ	M	23	1976	M 40-49	11	WARSZAWA	WAWRYN TEAM		10km Bieg	0:40:37	14,77	04:04	0:00:17	0:40:20
26	8	ASIŃSKI	PIOTR	M	24	1975	M 40-49	12	ŻYRARDÓW			10km Bieg	0:40:42	14,74	04:04	0:00:09	0:40:33
27	163	PIENIAŻEK	LESZEK	M	25	1960	M 50-59	1	WARSZAWA	ORTOREH TEAM		10km Bieg	0:40:46	14,72	04:05	0:00:14	0:40:32
28	25	GLAPIŃSKI	IGOR	M	26	1992	M 0-29	2	TARCZYN			10km Bieg	0:41:12	14,56	04:07		0:41:12
29	98	KRAMER	RAFAŁ	M	27	1967	M 50-59	2	RADOM	BIEGIEM RADOM!		10km Bieg	0:41:17	14,53	04:08	0:00:05	0:41:12
30	195	SKOBEL	TOMASZ	M	28	1976	M 40-49	13	RADOM	BIEGIEM RADOM!		10km Bieg	0:41:26	14,48	04:09	0:00:11	0:41:15
31	242	ZAJĄC	BOGUSŁAW	M	29	1978	M 30-39	8	BIAŁY ŁUG			10km Bieg	0:41:36	14,42	04:10	0:00:04	0:41:32
32	202	STAN	JACEK	M	30	1972	M 40-49	14	BIAŁA RAWSKA			10km Bieg	0:41:54	14,32	04:11	0:00:03	0:41:51
33	234	SZYMAŃSKI	PRZEMYSŁAW	M	31	2000	M 0-29	3	GRÓJEC			10km Bieg	0:42:45	14,04	04:16	0:00:02	0:42:43
34	31	CZYŻEWSKI	RAFAŁ	M	32	1979	M 30-39	9	GRÓJEC	RADZIO FITNESS KLUB	Sluzba mundurowa	10km Bieg	0:43:02	13,94	04:18	0:00:02	0:43:00
35	66	JĘDRUSZCZAK	PIOTR	M	33	1977	M 40-49	15	MSZCZONÓW	GOGGLE PAE TEAM	Sluzba mundurowa	10km Bieg	0:43:16	13,87	04:20	0:00:11	0:43:05

VII Grójecka Dycha - 10km Bieg

Miejsce: GRÓJEC - 2017-10-01

Organizator: Grójecki Ośrodek Sportu "Mazowsze"



Miejsce Open	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce plec M / K	Rok ur	Kategoria	Miejsce kat. M / K	Miejscowość	Klub	Służba mundurowa	DYST ANS	Wynik	km/h	min/km	Czas startu	Czas netto
36	29	CZERNIEWSKI	ARKADIUSZ	M	34	1976	M 40-49	16	BARTOSZYCE		Służba mundurowa	10km Bieg	0:43:22	13,84	04:20	0:00:09	0:43:13
37	41	ZAJĄC	PAWEŁ	M	35	1983	M 30-39	10	LESZNOWOLA	ESTANCIA GROUP		10km Bieg	0:43:37	13,76	04:22	0:00:10	0:43:27
38	156	LEWANDOWSKA	KAROLINA	K	3	1977	K 40-49		GAMRATKA	DREAMRUN		10km Bieg	0:43:39	13,75	04:22	0:00:11	0:43:28
39	149	PASIEKA	AGNIESZKA	K	4	1988	K 0-29	1	ŚWIDWIN	K.B. SPRINT ŚWIDWIN / 21BLT	Służba mundurowa	10km Bieg	0:43:44	13,72	04:22	0:00:08	0:43:36
40	48	GMAJ	DANIEL	M	36	1983	M 30-39	11	GRÓJEC			10km Bieg	0:43:51	13,68	04:23	0:00:10	0:43:41
41	105	KUFIRSKI	BARTOSZ	M	37	1989	M 0-29	4	GRÓJEC			10km Bieg	0:43:55	13,66	04:24	0:00:02	0:43:53
42	69	KALINOWSKI	MATEUSZ	M	38	1990	M 0-29	5	GRÓJEC			10km Bieg	0:44:00	13,64	04:24	0:00:07	0:43:53
43	169	PISAREK	BARTOSZ	M	39	1984	M 30-39	12	WARSZAWA	LEGIA WARSZAWA SEKCJA LYZWIARSKA		10km Bieg	0:44:04	13,62	04:24	0:00:15	0:43:49
44	171	POLAŃSKI	DARIUSZ	M	40	1968	M 40-49	17	MRZEŻYNO	JW 3411/ IOREL	Służba mundurowa	10km Bieg	0:44:09	13,59	04:25	0:00:06	0:44:03
45	34	DŁUTOWSKI	WŁODZIMIERZ	M	41	1970	M 40-49	18	WARSZAWA	AKS POLONIA WARSZAWA		10km Bieg	0:44:17	13,55	04:26	0:00:10	0:44:07
46	212	SZCZESIUL	KAMIL	M	42	1979	M 30-39	13	JURKI			10km Bieg	0:44:17	13,55	04:26	0:00:05	0:44:12
47	107	KULPIŃSKI	MICHAŁ	M	43	1984	M 30-39	14	GRÓJEC	FERRERO		10km Bieg	0:44:32	13,47	04:27	0:00:09	0:44:23
48	189	SERDAK	ŁUKASZ	M	44	1986	M 30-39	15	GRÓJEC	JW3411	Służba mundurowa	10km Bieg	0:44:34	13,46	04:27	0:00:03	0:44:31
49	57	GRUSZCZYŃSKI	MARCIN	M	45	1975	M 40-49	19	BOGUSZYCE			10km Bieg	0:44:34	13,46	04:27	0:00:09	0:44:25
50	49	GNIECIAK	DARIUSZ	M	46	1980	M 30-39	16	TARCZYN	TARCZYŃSKI KLUB BIEGOWY		10km Bieg	0:44:37	13,45	04:28	0:00:14	0:44:23
51	155	PECELT	MATEUSZ	M	47	1977	M 40-49	20	RADOM			10km Bieg	0:44:41	13,43	04:28	0:00:03	0:44:38
52	144	OZIEMSKI	SEBASTIAN	M	48	1978	M 30-39	17	BLĘDÓW			10km Bieg	0:44:44	13,41	04:28	0:00:01	0:44:43
53	112	ŁUCZAK	TOMASZ	M	49	1986	M 30-39	18	GRÓJEC			10km Bieg	0:44:49	13,39	04:29	0:00:08	0:44:41
54	73	KASICA	ADAM	M	50	1975	M 40-49	21	GRÓJEC			10km Bieg	0:44:56	13,35	04:30	0:00:11	0:44:45
55	233	WILK	ADAM	M	51	1975	M 40-49	22	GRÓJEC	RADZIO FITNESS KLUB		10km Bieg	0:45:00	13,33	04:30	0:00:04	0:44:56
56	45	GAŁKOWSKI	MARCIN	M	52	1983	M 30-39	19	WOŁOMIN			10km Bieg	0:45:02	13,32	04:30	0:00:20	0:44:42
57	22	CIBOROWSKA	ANETA	K	5	1977	K 40-49	1	PISZ	SEBA-SPORT PISZ		10km Bieg	0:45:04	13,31	04:30	0:00:11	0:44:53
58	35	DOLEGA	DAREK	M	53	1966	M 50-59	3	RADOM	BIEGIEM RADOM!		10km Bieg	0:45:10	13,28	04:31	0:00:05	0:45:05
59	9	BARAN	ZENON	M	54	1960	M 50-59	4	WARSZAWA	KB RABARBAR		10km Bieg	0:45:13	13,27	04:31	0:00:11	0:45:02
60	176	PRZYBYLSKI	MATEUSZ	M	55	2001	M 0-29	6	DRWALEW	LO IM.PIOTRA SKARGI W GRÓJCU		10km Bieg	0:45:20	13,24	04:32	0:00:05	0:45:15
61	218	TĘCZA	PAWEŁ	M	56	1996	M 0-29	7	WIDOK			10km Bieg	0:45:22	13,23	04:32	0:00:11	0:45:11
62	119	MARKIEWICZ	AGNIESZKA	K	6	1988	K 0-29	2	ŁOSICE	PRORUUNING PROMOTION		10km Bieg	0:45:29	13,19	04:33	0:00:05	0:45:24
63	122	MARTYNÓW	RAFAŁ	M	57	1985	M 30-39	20	LEGIONOWO			10km Bieg	0:45:31	13,18	04:33	0:00:13	0:45:18
64	244	ZAREBA	PAWEŁ	M	58	1985	M 30-39	21	GRÓJEC			10km Bieg	0:45:45	13,11	04:34	0:00:06	0:45:39
65	190	SIEDLECKI	ŁUKASZ	M	59	1985	M 30-39	22	WARSZAWA	BIEGANIEPO40.PL		10km Bieg	0:45:48	13,10	04:35	0:00:21	0:45:27
66	18	BUDZIK	DARIUSZ	M	60	1968	M 40-49	23	ZALESIE GÓRNE	MPWIK		10km Bieg	0:45:52	13,08	04:35		0:45:52
67	44	GAJ	GRZEGORZ	M	61	1977	M 40-49	24	BIĄŁOBRZEGI	IUSTITIA RADOM		10km Bieg	0:46:02	13,03	04:36	0:00:01	0:46:01
68	142	OKOLUS	MATEUSZ	M	62	2001	M 0-29	8	GRÓJEC	LO IM.PIOTRA SKARGI W GRÓJCU		10km Bieg	0:46:09	13,00	04:37	0:00:17	0:45:52
69	96	KOZŁOWSKI	RADOSŁAW	M	63	1977	M 40-49	25	HENRYKÓW-UROCZE			10km Bieg	0:46:22	12,94	04:38	0:00:09	0:46:13
70	125	CIOŁCZYK	MAGDALENA	K	7	1981	K 30-39	1	JASZENIEC	INOV-8 TEAM.		10km Bieg	0:46:26	12,92	04:39	0:00:03	0:46:23

VII Grójecka Dycha - 10km Bieg

Miejsce: GRÓJEC - 2017-10-01

Organizator: Grójecki Ośrodek Sportu "Mazowsze"



Miejsce Open	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce plec M / K	Rok ur	Kategoria	Miejsce kat. M / K	Miejscowość	Klub	Służba mundurowa	DYST ANS	Wynik	km/h	min/km	Czas startu	Czas netto
71	194	SIWIEC	SŁAWOMIR	M	64	1973	M 40-49	26	LESZNOWOLA	KS LESZNOWOLA		10km Bieg	0:46:28	12,91	04:39	0:00:13	0:46:15
72	213	SZEWCZYK	MAREK	M	65	1969	M 40-49	27	GRÓJEC			10km Bieg	0:46:29	12,91	04:39	0:00:14	0:46:15
73	196	SKONECZNY	DANIEL	M	66	1974	M 40-49	28	GRODZISK MAZOWIECKI	BIEGI GRODZISK MAZOWIECKI		10km Bieg	0:46:30	12,90	04:39	0:00:06	0:46:24
74	137	NOWICKI	RAFAŁ	M	67	1993	M 0-29	9	KOBYLIN			10km Bieg	0:46:37	12,87	04:40	0:00:14	0:46:23
75	198	SŁOWIŃSKI	MARCIN	M	68	1984	M 30-39	23	MIROWICE	JW 3411	Służba mundurowa	10km Bieg	0:46:38	12,87	04:40	0:00:06	0:46:32
76	40	FIC	JAROSŁAW	M	69	1992	M 0-29	10	LIDZBARK WARMIŃSKI	JW 3411/ 1OREL	Służba mundurowa	10km Bieg	0:46:41	12,85	04:40	0:00:14	0:46:27
77	108	KWIECIEŃ	MARIUSZ	M	70	1974	M 40-49	29	SUCHA			10km Bieg	0:46:45	12,83	04:41	0:00:11	0:46:34
78	177	PRZYGODZKI	TADEUSZ	M	71	1949	M 60-69	2	PIOTRKÓW TRYBUNALSKI	PIOTRKOWSKI KLUB BIEGACZ ENDORFINA		10km Bieg	0:46:50	12,81	04:41	0:00:06	0:46:44
79	14	BROGOWICZ-STĘPNIEWSKA	AGNIESZKA	K	8	1977	K 40-49	2	GRÓJEC			10km Bieg	0:46:51	12,81	04:41	0:00:11	0:46:40
80	188	SENATOR	TOMASZ	M	72	1973	M 40-49	30	STRYKÓW			10km Bieg	0:47:03	12,75	04:42	0:00:04	0:46:59
81	109	LEWANDOWSKI	PAWEŁ	M	73	1976	M 40-49	31	SUŁKOWICE		Służba mundurowa	10km Bieg	0:47:10	12,72	04:43	0:00:09	0:47:01
82	13	BŁASZCZYK	MARIAN	M	74	1955	M 60-69	3	BELCHATÓW		Służba mundurowa	10km Bieg	0:47:14	12,70	04:43		0:47:14
83	113	ŁUSZCZYK	ANDRZEJ	M	75	1981	M 30-39	24	ŁYCHOWSKA WOLA		Służba mundurowa	10km Bieg	0:47:20	12,68	04:44	0:00:04	0:47:16
84	36	DOMINIAK	WOJCIECH	M	76	1999	M 0-29	11	BELSK DUŻY		Służba mundurowa	10km Bieg	0:47:23	12,66	04:44	0:00:13	0:47:10
85	247	ZUGAJ	ARKADIUSZ	M	77	1976	M 40-49	32	GRÓJEC	JW 3411	Służba mundurowa	10km Bieg	0:47:23	12,66	04:44	0:00:02	0:47:21
86	63	JANASZ	ANDRZEJ	M	78	1972	M 40-49	33	BRWINÓW			10km Bieg	0:47:32	12,62	04:45	0:00:20	0:47:12
87	151	PAŚKA	MAREKPAŚKA	K	9	1975	K 40-49	3	ŁOŚ	RUNNING MOOSE		10km Bieg	0:47:35	12,61	04:46	0:00:06	0:47:29
88	85	KOCIĘBA	MICHAŁ	M	79	1979	M 30-39	25	GRÓJEC	FC MUNDIALITO		10km Bieg	0:47:39	12,59	04:46	0:00:05	0:47:34
89	37	DRYGALSKI	ADAM	M	80	1980	M 30-39	26	WARSZAWA	NAPRZÓD MŁOCINY		10km Bieg	0:47:40	12,59	04:46	0:00:06	0:47:34
90	16	BRYŚKIEWICZ	MICHAŁ	M	81	1983	M 30-39	27	BIAŁA RAWSKA			10km Bieg	0:47:41	12,58	04:46	0:00:02	0:47:39
91	15	BRYŚKIEWICZ	JACEK	M	82	1983	M 30-39	28	WINNICA	LIDER WINNICA		10km Bieg	0:47:42	12,58	04:46	0:00:07	0:47:35
92	61	JAKIMIUK	ADAM	M	83	1975	M 40-49	34	ŁOSICE			10km Bieg	0:47:42	12,58	04:46	0:00:21	0:47:21
93	53	GÓRSKI	PAWEŁ	M	84	1984	M 30-39	29	BŁĘDÓW			10km Bieg	0:47:48	12,55	04:47	0:00:07	0:47:41
94	32	DESKA	ELŻBIETA	K	10	1977	K 40-49	4	GRÓJEC	JW 3411		10km Bieg	0:47:52	12,53	04:47	0:00:11	0:47:41
95	162	PIECHOTA	RAFAŁ	M	85	1979	M 30-39	30	GRÓJEC			10km Bieg	0:47:54	12,53	04:47		0:47:54
96	241	WOŹNIAK	MARIUSZ	M	86	1977	M 40-49	35	GRÓJEC	JW 3411	Służba mundurowa	10km Bieg	0:48:13	12,44	04:49	0:00:15	0:47:58
97	102	KRZYŻANOWSKI	JAN	M	87	1978	M 30-39	31	WARSZAWA	2SMAKI.PL		10km Bieg	0:48:17	12,43	04:50	0:00:12	0:48:05
98	214	SZUMPUR	MARIUSZ	M	88	1982	M 30-39	32	SUŁKOWICE	GMINA CHYNÓW BIEGA		10km Bieg	0:48:27	12,38	04:51	0:00:03	0:48:24
99	187	SAWICKI	ADRIAN	M	89	2001	M 0-29	12	GRÓJEC			10km Bieg	0:48:48	12,30	04:53	0:00:10	0:48:38
100	207	STYKOWSKA	EWA	K	11	1982	K 30-39	2	ALEKSANDRÓW			10km Bieg	0:48:52	12,28	04:53	0:00:16	0:48:36
101	147	PAKUŁA	PIOTR	M	90	1975	M 40-49	36	GRÓJEC		Służba mundurowa	10km Bieg	0:48:56	12,26	04:54		0:48:56
102	42	GABLER	GRZEGORZ	M	91	1987	M 30-39	33	WARKA	KS START PUŁASKI WARKA		10km Bieg	0:49:06	12,22	04:55	0:00:14	0:48:52
103	205	STRZELEC	PAWEŁ	M	92	1979	M 30-39	34	SKARŻYSKO-KAMIENNA	CELSIUM		10km Bieg	0:49:11	12,20	04:55	0:00:18	0:48:53
104	106	KUFLOWSKI	ARTUR	M	93	1977	M 40-49	37	GRÓJEC		Służba mundurowa	10km Bieg	0:49:12	12,20	04:55	0:00:18	0:48:54
105	238	WNUK	NORBERT	M	94	1981	M 30-39	35	PRZEMYŚL	JW 3411/ 1OREL	Służba mundurowa	10km Bieg	0:49:13	12,19	04:55	0:00:11	0:49:02

VII Grójecka Dycha - 10km Bieg

Miejsce: GRÓJEC - 2017-10-01

Organizator: Grójecki Ośrodek Sportu "Mazowsze"



Miejsce Open	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce plec M / K	Rok ur	Kategoria	Miejsce kat. M / K	Miejscowość	Klub	Sluzba mundurowa	DYST ANS	Wynik	km/h	min/km	Czas startu	Czas netto
106	30	CZUJ	STANISŁAW	M	95	1974	M 40-49	38	SITANIEC	JW3411	Sluzba mundurowa	10km Bieg	0:49:16	12,18	04:56	0:00:11	0:49:05
107	158	PIECHAL	DANIEL	M	96	1979	M 30-39	36	GLUCHÓW	GKS BELSK DUŻY		10km Bieg	0:49:20	12,16	04:56	0:00:03	0:49:17
108	199	SMALISZ	MAREK	M	97	1972	M 40-49	39	NOWE MIASTO	KPP GRÓJEC	Sluzba mundurowa	10km Bieg	0:49:29	12,13	04:57	0:00:15	0:49:14
109	97	KRAJEWSKI	GRZEGORZ.	M	98	1982	M 30-39	37	GRÓJEC	ROLKIGROJEC.PL		10km Bieg	0:49:30	12,12	04:57	0:00:08	0:49:22
110	54	GÓRSKI	RAFAŁ	M	99	1989	M 0-29	13	RADOM			10km Bieg	0:49:34	12,10	04:57	0:00:12	0:49:22
111	215	SZYDŁOWSKI	ROBERT	M	100	1983	M 30-39	38	GRÓJEC	JW 3411	Sluzba mundurowa	10km Bieg	0:49:36	12,10	04:58	0:00:13	0:49:23
112	20	CHMIELEWSKI	CZAREK	M	101	1978	M 30-39	39	CHYNÓW			10km Bieg	0:49:45	12,06	04:59	0:00:22	0:49:23
113	223	TULA	RENATA TULA	K	12	1952	K 60-69	1	WARSZAWA	MYKMYK		10km Bieg	0:49:47	12,05	04:59	0:00:07	0:49:40
114	27	CZAJKA	KRZYSZTOF	M	102	1981	M 30-39	40	GRÓJEC	JW 3411	Sluzba mundurowa	10km Bieg	0:49:47	12,05	04:59	0:00:14	0:49:33
115	17	BUDNIAK	WOJCIECH	M	103	1975	M 40-49	40	WARSZAWA			10km Bieg	0:49:49	12,04	04:59	0:00:13	0:49:36
116	168	PIROGOW	TOMEK	M	104	1976	M 40-49	41	ŁOZISKA			10km Bieg	0:49:55	12,02	05:00	0:00:03	0:49:52
117	160	PIECHOTA	DARIUSZ	M	105	1991	M 0-29	14	GRÓJEC			10km Bieg	0:49:56	12,02	05:00	0:00:13	0:49:43
118	236	WIT	BLAŻEJ	M	106	1984	M 30-39	41	PNIEWY			10km Bieg	0:49:59	12,00	05:00	0:00:22	0:49:37
119	138	OBEL	MARCIN	M	107	1980	M 30-39	42	LESZNOWOLA			10km Bieg	0:50:02	11,99	05:00	0:00:03	0:49:59
120	226	WALKOWSKI	ROBERT	M	108	1967	M 50-59	5	ZENONÓW	JW 3411 GRÓJEC	Sluzba mundurowa	10km Bieg	0:50:03	11,99	05:00	0:00:16	0:49:47
121	204	STANSKI	SYLWESTER	M	109	1976	M 40-49	42	GROJEC			10km Bieg	0:50:04	11,98	05:00	0:00:16	0:49:48
122	206	STRZELEC	SYLWIA	K	13	1981	K 30-39	3	SKARŻYSKO-KAMIENNA	CELSIUM		10km Bieg	0:50:04	11,98	05:00	0:00:06	0:49:58
123	127	MIEŃKOWSKI	MARCIN	M	110	1981	M 30-39	43	GOSZCZYN		Sluzba mundurowa	10km Bieg	0:50:08	11,97	05:01	0:00:06	0:50:02
124	47	GLUSZKIEWICZ	MARTA	K	14	1982	K 30-39	4	LIDZBARK WARMIŃSKI	JW 3411/ 1OREL	Sluzba mundurowa	10km Bieg	0:50:32	11,87	05:03	0:00:06	0:50:26
125	81	KĄDZIELA	RAFAŁ	M	111	1975	M 40-49	43	WARSZAWA	AKB LIDZBARK WARIMIŃSKI		10km Bieg	0:50:33	11,87	05:03	0:00:03	0:50:30
126	33	DĘBSKA	RENATA	K	15	1986	K 30-39	5	PNIEWY	TARCZYŃSKI KLUB BIEGOWY		10km Bieg	0:50:48	11,81	05:05	0:00:10	0:50:38
127	3	ADAMCZYK	DOROTA	K	16	1988	K 0-29	3	SKRONINA			10km Bieg	0:50:59	11,77	05:06	0:00:08	0:50:51
128	211	SZCZEPANIK	ROBERT	M	112	1972	M 40-49	44	WARSZAWA			10km Bieg	0:51:03	11,75	05:06	0:00:01	0:51:02
129	140	ODOLCZYK	JOANNA	K	17	1965	K 50-59	1	WARSZAWA	KB RABARBAR		10km Bieg	0:51:06	11,74	05:07	0:00:12	0:50:54
130	126	MICHROWSKI	KAMIL	M	113	1997	M 0-29	15	TARCZYN	ADIDAS RUNNERS WARSAW		10km Bieg	0:51:18	11,70	05:08	0:00:15	0:51:03
131	39	FELLER	ARKADIUSZ	M	114	1983	M 30-39	44	BŁĘDÓW			10km Bieg	0:51:20	11,69	05:08	0:00:06	0:51:14
132	192	SIODŁAK	ŚLAWOMIR	M	115	1973	M 40-49	45	NOWY DWÓR MAZOWIECKI		Sluzba mundurowa	10km Bieg	0:51:25	11,67	05:08	0:00:15	0:51:10
133	183	RUCLAK	MARCIN	M	116	1988	M 0-29	16	WOLSKIE	OŻARÓW MAZOWIECKI BIEGA		10km Bieg	0:51:25	11,67	05:08	0:00:05	0:51:20
134	7	ARAK	SYLWESTER	M	117	1978	M 30-39	45	GRÓJEC		Sluzba mundurowa	10km Bieg	0:51:29	11,65	05:09	0:00:05	0:51:24
135	88	KOMOROWSKI	ŁUKASZ	M	118	1986	M 30-39	46	GRÓJEC			10km Bieg	0:51:30	11,65	05:09	0:00:18	0:51:12
136	58	GRZYBOWSKI	DARIUSZ	M	119	1972	M 40-49	46	GRÓJEC		Sluzba mundurowa	10km Bieg	0:51:30	11,65	05:09	0:00:05	0:51:25
137	1	ADAMCZYK	ADAM	M	120	1976	M 40-49	47	LESZNOWOLA			10km Bieg	0:51:30	11,65	05:09	0:00:08	0:51:22
138	116	MAKSYM	DOMINIK	M	121	1978	M 30-39	47	GRÓJEC			10km Bieg	0:51:39	11,62	05:10	0:00:09	0:51:30
139	134	NOWACZEWSKA	AGNIESZKA	K	18	1979	K 30-39	6	GRÓJEC	AKTYWNI GRÓJEC		10km Bieg	0:51:44	11,60	05:10	0:00:08	0:51:36
140	136	NOWACZEWSKI	PIOTREK	M	122	1976	M 40-49	48	GRÓJEC	AKTYWNI GRÓJEC		10km Bieg	0:51:44	11,60	05:10	0:00:21	0:51:23

VII Grójecka Dycha - 10km Bieg

Miejsce: GRÓJEC - 2017-10-01

Organizator: Grójecki Ośrodek Sportu "Mazowsze"



Miejsce Open	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce plec M / K	Rok ur	Kategoria	Miejsce kat. M / K	Miejscowość	Klub	Służba mundurowa	DYST ANS	Wynik	km/h	min/km	Czas startu	Czas netto
141	11	BIŃKOWSKI	MARCELI	M	123	1964	M 50-59	6	GRÓJEC	SZKOŁA SPORTÓW WALKI MARCELI TEAM		10km Bieg	0:51:49	11,58	05:11	0:00:16	0:51:33
142	75	KASPRZYK	MICHAŁ	M	124	1981	M 30-39	48	GRÓJEC			10km Bieg	0:51:51	11,57	05:11	0:00:09	0:51:42
143	114	ŁUSZCZYK	MAGDALENA	K	19	1984	K 30-39	7	ŁYCHOWSKA WOLA			10km Bieg	0:52:24	11,45	05:14	0:00:12	0:52:12
144	133	NIEWIADOMSKI	ZDZIŚLAW	M	125	1949	M 60-69	4	WARSZAWA			10km Bieg	0:52:25	11,45	05:15	0:00:03	0:52:22
145	2	ADAMCZYK	ANNA	K	20	1976	K 40-49	5	LESZNOWOLA			10km Bieg	0:52:26	11,44	05:15	0:00:18	0:52:08
146	210	SZCZEPANIK	DOMINIKA	K	21	1992	K 0-29	4	SZCZĘSNA	RADZIO FITNESS KLUB		10km Bieg	0:52:36	11,41	05:16	0:00:18	0:52:18
147	167	PIKULSKI	MAREK	M	126	1978	M 30-39	49	MYSIADŁO	SW	Służba mundurowa	10km Bieg	0:52:41	11,39	05:16	0:00:18	0:52:23
148	51	GOŁEBIOWSKA	JUSTYNA	K	22	1972	K 40-49	6	LESZNOWOLA	KOŁO GOSPODYN WIEJSKICH LESZNOWOLA		10km Bieg	0:52:50	11,36	05:17	0:00:04	0:52:46
149	70	KANIOS	BEATA	K	23	1978	K 30-39	8	GRÓJEC	KGW LESZNOWOLA		10km Bieg	0:52:50	11,36	05:17	0:00:01	0:52:49
150	78	KAWĘCKI	ARTUR	M	127	1992	M 0-29	17	DRWALEW			10km Bieg	0:53:17	11,26	05:20	0:00:04	0:53:13
151	130	MOSTOWSKA	JOANNA	K	24	1982	K 30-39	9	WARSZAWA			10km Bieg	0:53:18	11,26	05:20	0:00:08	0:53:10
152	159	PIECHAL	KATARZYNA	K	25	1981	K 30-39	10	GLUCHÓW			10km Bieg	0:53:25	11,23	05:21	0:00:04	0:53:21
153	129	MIRCZUK	MARIUSZ	M	128	1978	M 30-39	50	GRÓJEC			10km Bieg	0:53:31	11,21	05:21	0:00:03	0:53:28
154	178	PTASIŃSKI	ROBERT	M	129	1972	M 40-49	49	GRÓJEC	IKA POLAND	Służba mundurowa	10km Bieg	0:53:32	11,21	05:21	0:00:04	0:53:28
155	222	TRZOSIŃSKI	PATRYK	M	130	1995	M 0-29	18	PIASECZNO			10km Bieg	0:53:47	11,16	05:23	0:00:05	0:53:42
156	221	TRZOSIŃSKA	KATARZYNA	K	26	1974	K 40-49	7	BIAŁOBRZEGI			10km Bieg	0:53:51	11,14	05:23	0:00:01	0:53:50
157	209	SWISTAK	MATEUSZ	M	131	1985	M 30-39	51	PIASTOW			10km Bieg	0:53:53	11,14	05:23	0:00:13	0:53:40
158	157	PETRYKA	WOJCIECH	M	132	1970	M 40-49	50	RASZYN			10km Bieg	0:53:58	11,12	05:24	0:00:17	0:53:41
159	87	KOŁODZIEJ	MICHAŁ	M	133	1984	M 30-39	52	WARSZAWA	MULTISPORT PIASECZNO	Służba mundurowa	10km Bieg	0:54:06	11,09	05:25	0:00:15	0:53:51
160	232	WICIŃSKI	WOJCIECH	M	134	1962	M 50-59	7	GRÓJEC			10km Bieg	0:54:25	11,03	05:27	0:00:16	0:54:09
161	146	PAKUŁA	JAKUB	M	135	2004	M 0-29	19	GRÓJEC			10km Bieg	0:54:29	11,01	05:27	0:00:14	0:54:15
162	135	NOWACZEWSKI	MICHAŁ	M	136	1985	M 30-39	53	GRÓJEC		Służba mundurowa	10km Bieg	0:54:41	10,97	05:28	0:00:16	0:54:25
163	19	BURACZYŃSKI	EMIL	M	137	1987	M 30-39	54	GRÓJEC			10km Bieg	0:54:56	10,92	05:30	0:00:02	0:54:54
164	38	DZIEDZIC	BOGUSŁAWA	K	27	1975	K 40-49	8	PRAŻMÓW			10km Bieg	0:55:05	10,89	05:31	0:00:15	0:54:50
165	181	ROSOŁOWSKA	JOANNA	K	28	1981	K 30-39	11	GRÓJEC			10km Bieg	0:55:15	10,86	05:32	0:00:02	0:55:13
166	46	GAWRACZYŃSKA	ANNA	K	29	1954	K 60-69	2	WARSZAWA	WTŁ STEGNY		10km Bieg	0:55:20	10,84	05:32	0:00:01	0:55:19
167	229	WIADEREK	SŁAWOMIR	M	138	1959	M 50-59	8	WARSZAWA	PĘDZĄCE ŻÓŁWIE		10km Bieg	0:55:31	10,81	05:33	0:00:05	0:55:26
168	55	GÓRZYŃSKA	ANNA	K	30	1975	K 40-49	9	WARSZAWA			10km Bieg	0:55:39	10,78	05:34	0:00:17	0:55:22
169	68	KACZANOWSKI	JACEK	M	139	1984	M 30-39	55	GRÓJEC	MARCELI TEAM	Służba mundurowa	10km Bieg	0:55:54	10,73	05:35	0:00:04	0:55:50
170	197	SKROBISZ	DAWID	M	140	1988	M 0-29	20	JULIANÓW			10km Bieg	0:55:59	10,72	05:36	0:00:17	0:55:42
171	110	LISZEWSKA	JUSTYNA	K	31	1982	K 30-39	12	GRÓJEC			10km Bieg	0:56:00	10,71	05:36	0:00:05	0:55:55
172	23	CICHOCKA	ANNA	K	32	1981	K 30-39	13	ODRZYWOLEK			10km Bieg	0:56:00	10,71	05:36	0:00:13	0:55:47
173	250	BORUC	ILONA	M	141	1986	M 30-39	56	GRÓJEC			10km Bieg	0:56:11	10,68	05:37	0:00:01	0:56:10
174	99	KRAWCZAK	ZBIGNIEW	M	142	1960	M 50-59	9	GRÓJEC	UKS OLIMPIJCZYK		10km Bieg	0:56:20	10,65	05:38	0:00:01	0:56:19
175	225	WALENCIK	MAREK	M	143	1955	M 60-69	5	PIONKI			10km Bieg	0:56:24	10,64	05:38	0:00:12	0:56:12

VII Grójecka Dycha - 10km Bieg

Miejsce: GRÓJEC - 2017-10-01

Organizator: Grójecki Ośrodek Sportu "Mazowsze"



Miejsce Open	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce plec M / K	Rok ur	Kategoria	Miejsce kat. M / K	Miejscowość	Klub	Służba mundurowa	DYST ANS	Wynik	km/h	min/km	Czas startu	Czas netto
176	164	PIETRAS	JOLANTA	K	33	1973	K 40-49	10	PRUSZKÓW			10km Bieg	0:56:39	10,59	05:40	0:00:08	0:56:31
177	243	ZAREBA	EWA	K	34	1986	K 30-39	14	GRÓJEC			10km Bieg	0:56:43	10,58	05:40	0:00:07	0:56:36
178	65	JASIŃSKA	MAGDALENA	K	35	1974	K 40-49	11	WARSZAWA			10km Bieg	0:56:49	10,56	05:41	0:00:12	0:56:37
179	220	TROC	DANIEL	M	144	1978	M 30-39	57	GRÓJEC			10km Bieg	0:56:51	10,55	05:41	0:00:07	0:56:44
180	84	KMIDOWSKA	MAGDALENA	K	36	1982	K 30-39	15	GRÓJEC			10km Bieg	0:56:53	10,55	05:41	0:00:12	0:56:41
181	224	UDOWOLSKI	NORBERT	M	145	1973	M 40-49	51	BIAŁA PODLASKA	JW 3411	Służba mundurowa	10km Bieg	0:56:57	10,54	05:42	0:00:11	0:56:46
182	245	ZIĘBA	KAMIL	M	146	1979	M 30-39	58	MIECZYŚLAWÓWKA			10km Bieg	0:56:58	10,53	05:42	0:00:01	0:56:57
183	111	ŁUBIŃSKI	ANDRZEJ	M	147	1957	M 60-69	6	GRÓJEC			10km Bieg	0:57:07	10,50	05:43	0:00:19	0:56:48
184	120	MARKIEWICZ	RAFAŁ	M	148	1984	M 30-39	59	GRÓJEC	UGIM GRÓJEC		10km Bieg	0:57:16	10,48	05:44	0:00:02	0:57:14
185	43	GADOMSKA	MAŁGORZATA	K	37	1970	K 40-49	12	WARSZAWA			10km Bieg	0:57:24	10,45	05:44	0:00:03	0:57:21
186	94	KOSTRZEWSKA	EWA	K	38	1978	K 30-39	16	GRÓJEC			10km Bieg	0:57:27	10,44	05:45	0:00:13	0:57:14
187	92	KORZENIEWSKI	GRZEGORZ	M	149	1974	M 40-49	52	GRÓJEC	GRÓJECKIE SPOTKANIA BIEGOWE	Służba mundurowa	10km Bieg	0:57:30	10,43	05:45	0:00:09	0:57:21
188	191	SIEDLECKI	TOMASZ	M	150	1985	M 30-39	60	WÓLKA TUROWSKA 1	AKTYWNI GRÓJEC		10km Bieg	0:57:36	10,42	05:46	0:00:16	0:57:20
189	62	JAKUBISIAK	GRZEGORZ	M	151	1976	M 40-49	53	GRÓJEC	AKTYWNI GRÓJEC		10km Bieg	0:57:36	10,42	05:46	0:00:09	0:57:27
190	91	KORTUS	SŁAWOMIR	M	152	1974	M 40-49	54	KOZIENICE		Służba mundurowa	10km Bieg	0:57:42	10,40	05:46	0:00:14	0:57:28
191	77	KATANA	ROMAN	M	153	1961	M 50-59	10	GRÓJEC			10km Bieg	0:57:45	10,39	05:47	0:00:07	0:57:38
192	103	KUDŁAK	MONIKA	K	39	1973	K 40-49	13	RUDA			10km Bieg	0:57:50	10,37	05:47	0:00:22	0:57:28
193	231	WICIŃSKA	ALEKSANDRA	K	40	1990	K 0-29	5	GRÓJEC			10km Bieg	0:58:05	10,33	05:48	0:00:12	0:57:53
194	71	KARAŚ	DOMINIKA	K	41	1985	K 30-39	17	WARSZAWA	LEGIA WARSZAWA MASTERS		10km Bieg	0:58:29	10,26	05:51	0:00:10	0:58:19
195	72	KARAŚ	TOMASZ	M	154	1983	M 30-39	61	WARSZAWA	LEGIA WARSZAWA MASTERS		10km Bieg	0:58:29	10,26	05:51	0:00:01	0:58:28
196	193	SITAREK	IWONA	K	42	1969	K 40-49	14	GRÓJEC	PKO BANK POLSKI		10km Bieg	0:58:55	10,18	05:54	0:00:04	0:58:51
197	60	HALASTRA-KAMIONEK	JOANNA	K	43	1987	K 30-39	18	GRÓJEC	FERRERO		10km Bieg	0:59:05	10,16	05:54	0:00:07	0:58:58
198	216	SZYMCZAK	RADOSŁAW	M	155	1989	M 0-29	21	KOBYLIN			10km Bieg	0:59:34	10,07	05:57	0:00:13	0:59:21
199	118	MALISZEWSKI	ADAM	M	156	1985	M 30-39	62	GRÓJEC			10km Bieg	0:59:49	10,03	05:59	0:00:07	0:59:42
200	172	POLITOWSKA	ANETA	K	44	1986	K 30-39	19	JÓZEFÓW			10km Bieg	0:59:49	10,03	05:59	0:00:16	0:59:33
201	50	GODUŃ	MAGDALENA	K	45	1986	K 30-39	20	WARSZAWA			10km Bieg	0:59:51	10,03	05:59	0:00:07	0:59:44
202	115	MAJKA	TOMASZ	M	157	1985	M 30-39	63	GRÓJEC		Służba mundurowa	10km Bieg	0:59:56	10,01	06:00	0:00:10	0:59:46
203	100	KRUPA	URSZULA	K	46	1958	K 50-59	2	POCZTA GRÓJEC			10km Bieg	0:59:57	10,01	06:00		0:59:57
204	240	WOŹNIAK	JUSTYNA	K	47	1979	K 30-39	21	BARCICE DRWALEWSKIE			10km Bieg	1:00:28	9,92	06:03	0:00:07	1:00:21
205	121	MARSZAŁEK	JERZY	M	158	1958	M 50-59	11	WARSZAWA			10km Bieg	1:01:04	9,83	06:06	0:00:14	1:00:50
206	200	SOBIERAJSKA	KATARZYNA	K	48	1981	K 30-39	22	GRÓJEC			10km Bieg	1:01:29	9,76	06:09	0:00:07	1:01:22
207	161	PIECHOTA	JUSTYNA	K	49	1990	K 0-29	6	WARSZAWA			10km Bieg	1:01:42	9,72	06:10	0:00:12	1:01:30
208	208	SWISTAK	KAROLINA	K	50	1978	K 30-39	23	WARSZAWA			10km Bieg	1:01:56	9,69	06:12	0:00:09	1:01:47
209	145	PACHOLSKI	DOMINIK	M	159	2001	M 0-29	22	GRÓJEC			10km Bieg	1:02:00	9,68	06:12	0:00:09	1:01:51
210	86	KOLWAS	MIROSLAW	M	160	1966	M 50-59	12	ODRZYWOŁEK	KOLNET.PL		10km Bieg	1:02:11	9,65	06:13	0:00:16	1:01:55

VII Grójecka Dycha - 10km Bieg

Miejsce: GRÓJEC - 2017-10-01

Organizator: Grójecki Ośrodek Sportu "Mazowsze"



Miejsce Open	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce plec M / K	Rok ur	Kategoria	Miejsce kat. M / K	Miejscowość	Klub	Służba mundurowa	DYST ANS	Wynik	km/h	min/km	Czas startu	Czas netto
211	4	ANDRYCHOWICZ	MAGDALENA	K	51	1997	K 0-29	7	GRÓJEC			10km Bieg	1:02:31	9,60	06:15	0:00:07	1:02:24
212	123	MICHALAK	ARTUR	M	161	1976	M 40-49	55	GRÓJEC			10km Bieg	1:03:06	9,51	06:19	0:00:04	1:03:02
213	79	KAWĘCKI	RYSZARD	M	162	1962	M 50-59	13	DRWALEW			10km Bieg	1:03:07	9,51	06:19	0:00:06	1:03:01
214	239	WOLCZYK	GRAŻYNA	K	52	1952	K 60-69	3	BIAŁOBRZEGI			10km Bieg	1:03:32	9,44	06:21	0:00:08	1:03:24
215	186	SARNOWSKI	MACIEJ	M	163	1974	M 40-49	56	POZNAŃ			10km Bieg	1:03:43	9,42	06:22	0:00:12	1:03:31
216	6	ARAK	MAŁGORZATA	K	53	1983	K 30-39	24	GRÓJEC			10km Bieg	1:03:58	9,38	06:24	0:00:18	1:03:40
217	175	PRZYBYLSKA	MAGDALENA	K	54	1981	K 30-39	25	GRÓJEC			10km Bieg	1:04:34	9,29	06:27	0:00:14	1:04:20
218	104	KUDLAK	PIOTR	M	164	1990	M 0-29	23	GŁUCHÓW			10km Bieg	1:04:45	9,27	06:29	0:00:18	1:04:27
219	56	GRALEWICZ	WIESŁAW	M	165	1963	M 50-59	14	CHYLICE			10km Bieg	1:05:11	9,20	06:31	0:00:01	1:05:10
220	131	MURANOWICZ	NATALIA	K	55	1988	K 0-29	8	GRÓJEC			10km Bieg	1:05:34	9,15	06:33	0:00:10	1:05:24
221	64	JAROSZYŃSKI	PAWEŁ	M	166	1967	M 50-59	15	GRÓJEC	SŁUŻBY MUNDUROWE	Służba mundurowa	10km Bieg	1:05:34	9,15	06:33	0:00:08	1:05:26
222	153	PATOKA	AGNIESZKA	K	56	1985	K 30-39	26	LESZNOWOLA			10km Bieg	1:05:38	9,14	06:34	0:00:08	1:05:30
223	141	ODOLCZYK	NATALIA	K	57	1996	K 0-29	9	WARSZAWA	KB RABARBAR		10km Bieg	1:05:42	9,13	06:34	0:00:04	1:05:38
224	217	ŚWIDERSKI	JAROSŁAW	M	167	1988	M 0-29	24	GRÓJEC	JW 3411	Służba mundurowa	10km Bieg	1:06:20	9,05	06:38	0:00:10	1:06:10