

## Regulamin V Grójecka Dycha



pod patronatem Burmistrza Gminy i Miasta Grójec  
w dniu 19.09.2015 roku.

### 1. Główny Organizator

- Grójecki Ośrodek Sportu "Mazowsze"

### 2. Współorganizatorzy

- Stowarzyszenie Pomocy Niepełnosprawnym „BIEDRONKI”
- Stowarzyszenie Społeczna Inicjatywa Grójecka NOVUM

### 3. Partnerzy

- Urząd Gminy i Miasta w Grójcu
- Polski Związek Sportów Wrotkarskich
- Polski Związek Lekkiej Atletyki
- Starostwo Powiatowe w Grójcu
- Powiatowy Szkolny Związek Sportowy w Grójcu
- Publiczna Szkoła Podstawowa Nr 1 w Grójcu
- Publiczne Gimnazjum w Grójcu
- Liceum Ogólnokształcące w Grójcu
- Stowarzyszenie Biegiem przez Polskę
- Areszt Śledczy w Grójcu
- 1 Ośrodek Radioelektroniczny Grójec
- Działaj Lokalnie i Stowarzyszenie W.A.R.K.A

### 4. Cele i zadania

- propagowanie zdrowego trybu życia;
- popularyzacja biegania i jazdy szybkiej na wrotkach;
- integracja środowiskowa, w tym integracja osób niepełnosprawnych intelektualnie;
- profilaktyka uzależnień;
- wyłonienie najlepszych zawodników wśród dzieci, młodzieży i dorosłych w poszczególnych kategoriach wiekowych w biegach ulicznych i jeździe szybkiej na wrotkach;
- kształtowanie pozytywnych postaw i charakteru poprzez współzawodnictwo sportowe.

## **5. Termin i miejsce**

Bieg odbędzie się 19.09.2015 r. (sobota)

- biegi dziecięce odbędą się w godzinach 11.30 – 13:00;
- start biegu głównego - wrotkarze o 13:55,
- start biegaczy - godzina 14:00 ,

Biuro zawodów w dniu imprezy będzie się znajdować na terenie Publicznej Szkoły Podstawowej Nr 1 w Grójcu, ul. Piłsudskiego 68.

Biegi dziecięce będą rozgrywane na ul. Piłsudskiego, z metą na ul. Piłsudskiego 51 na przeciwko UGiM Grójec. Start i meta biegu głównego na 10 km na wysokości Publicznej Szkoły Podstawowej nr 1 w Grójcu na ul. Piłsudskiego 51, na przeciwko UGiM Grójec.

Trasa 10 km prowadzi ulicami: Piłsudskiego, Niepodległości, przez Pabierowice, Wólkę Turowską, Krobów, Kwiatową, Wspólną, Łąkową, Zbyszewską, Piłsudskiego.

### **Dystans i kategorie wiekowe**

Biegi dziecięce i młodzieżowe.

O starcie w poszczególnych grupach wiekowych decyduje rok urodzenia zawodnika. Biegi dla dzieci i młodzieży w rocznikach 1997-2009 i młodsze odbędą się na ul. Piłsudskiego.

- bieg krasnali (dzieci urodzone w 2009 roku i młodsze ), wrotkarze i biegacze – 200m.
- dzieci urodzone w latach 2007-2008 wrotkarze i biegacze – 300m.
- dzieci urodzone w latach 2005-2006 wrotkarze i biegacze – 500m.
- młodzież urodzona w latach 2003-2004 wrotkarze i biegacze – 500m.
- młodzież urodzona w latach 2000-2002 wrotkarze i biegacze – 1000m.
- młodzież urodzona w latach 1997-1999 wrotkarze i biegacze – 1000m.

Bieg główny, rolkarze i biegacze 10km. Będą prowadzone klasyfikacje w różnych kategoriach wiekowych.

### **6. Limit czasu i uczestników biegów**

Limit uczestników biegów dziecięcych i młodzieżowych wynosi 500 osób. Nie występuje limit czasu na ukończenie biegów dziecięcych. Organizator dopuszcza zwiększenie limitu uczestników w biegach dzieci i młodzieży.

Limit czasu dla wyścigu głównego rolkarzy na 10 km to 60 minut.

Limit czasu dla biegu głównego biegaczy na 10 km to 2 godziny. Trasa biegu zostanie zamknięta o godzinie 16:00, osoby chcące kontynuować bieg zobowiązane są do zejścia z ulicy i mogą to zrobić na własną odpowiedzialność używając chodnika;

Limit uczestników biegu głównego wynosi: 100 wrotkarzy i 400 biegaczy. Organizator dopuszcza zwiększenie limitu uczestników w biegu głównym.

## **7. Warunki uczestnictwa**

Prawo startu w biegu V Grójecka Dycha na 10 km mają osoby, które do dnia 19.09.2015 roku ukończą 18 lat oraz osoby niepełnoletnie mające pisemną zgodę podpisaną przez rodziców lub prawnych opiekunów.

Warunkiem udziału w biegu jest:

- Wyrażenie zgody na przestrzeganie niniejszego Regulaminu oraz przepisów PZLA i tym samym pełna akceptacja powyższych regulacji oraz zobowiązanie się do ich przestrzegania.
- Udział w Biegu na własną odpowiedzialność z pełną świadomością niebezpieczeństw i ryzyk wynikających z charakteru tego wydarzenia, które mogą polegać m.in. na ryzyku utraty zdrowia i życia oraz braku przeciwwskazań do wzięcia udziału w Biegu.
- Warunkiem uczestnictwa w biegu rolkarzy, jest posiadanie i użycie podczas biegu kasku ochronnego na głowę.
- Udział w biegu jest jednoznaczny z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych, w tym na zamieszczanie tych danych w przekazach telewizyjnych, radiowych, internetowych i w formie drukowanej oraz na przesyłanie przez organizatorów na adres mailowy zawodników informacji i ankiet dotyczących Biegu.
- Udział w biegu jest jednoznaczny z wyrażeniem zgody na wykorzystanie utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo wizerunku.

Uczestnik udziela organizatorowi licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na wszystkich polach eksploatacji, w tym w szczególności:

- Zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku.
- Zamieszczanie i publikowanie na stronach internetowych, mediach społecznościowych, w prasie, plakatach i bilbordach.
- Emisja w przekazach telewizyjnych i radiowych.

## **8. Zgłoszenia i opłata startowa**

Zgłoszenia do dnia 16.09.2015 r. do godz.12.00 (środa), on line na stronie:

[www.grojec10km.pl/zapisy-2015](http://www.grojec10km.pl/zapisy-2015)

- zapisy on-line: biegi dziecięce i młodzieżowe,
- zapisy on-line: biegi główny na 10 km, biegacze,
- zapisy on-line: wyścig na 10 km, rolkarze,
- bezpośrednio w biurze zawodów w godzinach 09:30-12:00, na terenie PSP Nr 1 w Grójcu, ul Piłsudskiego 68.

### **UWAGA !**

**W dniu biegu nie będą możliwe zapisy grupowe. Osoby, które chcą dokonać zapisów grupowych proszone są o kontakt e-mailowy z organizatorem do dnia 16.09.2015 na adres [sport@gosmazowsze.pl](mailto:sport@gosmazowsze.pl) lub [kontakt@signovum.pl](mailto:kontakt@signovum.pl).**

### **Opłata startowa:**

Biegi dziecięce i młodzieżowe **zwolnione z opłaty** (prosimy o wcześniejsze zapisy).

Bieg główny 10 km, wrotkarze i biegacze

- do dnia 16.09.2015 r. - 35 zł, mieszkańcy Grójca 25 zł,
- w dniu zawodów - 50 zł,
- osoby niepełnosprawne po okazaniu orzeczenia o niepełnosprawności są zwolnione z opłaty startowej,
- opłata nie podlega zwrotowi.

**Wpłaty należy dokonać w terminie 2-ch tygodni od daty zapisu na konto:**

**GRÓJECKI OŚRODEK SPORTU „MAZOWSZE”**

**ul. Laskowa 17 05-600 Grójec**

Bank PekaO SA O/ Grójec ul. Bankowa 11 nr konta 89124056601111000050928455

### **9. Nagrody i klasyfikacje**

- każdy uczestnik biegów dziecięcych i młodzieżowych otrzyma pakiet startowy;
- pierwszych trzech biegaczy i pierwszych trzech wrotkarzy z biegów dziecięcych w poszczególnych grupach w kategoriach dziewcząt i chłopców otrzymają medale i dyplomy;
- każdy uczestnik biegu głównego 10 km otrzyma pakiet startowy. Po ukończeniu biegu pamiątkowy medal na mecie;
- pierwszych trzech biegaczy i pierwszych trzech wrotkarzy biegu głównego we wszystkich klasyfikacjach otrzyma puchar;
- niespodzianki od sponsorów,
- K i M klasyfikacja OPEN,
  - K 19, M 19
  - K 29, M 29
  - K 39 M 39
  - K 49 M 49
  - K 59 M 59
  - K 69 M 69
  - K 70 i starsze M 70 i starsi,
- K i M mieszkańcy gminy i miasta Grójec,
- K i M mieszkańcy powiatu grójeckiego;

### **UWAGA !**

**Zwycięzcy klasyfikacji OPEN nie będą brani pod uwagę w klasyfikacjach wiekowych.**

### **10. Program imprezy w dniu 19.09.2015 r.**

- Otwarcie biura zawodów: godzina 9.30
- w godzinach 9:30-10:45 przyjmowanie zapisów do biegów dziecięcych, biegu głównego biegacze i wrotkarze;

- w godzinach 9:30-11:00 odbiór pakietów startowych do biegów dziecięcych;
- w godzinach 9:30-13:00 odbiór pakietów startowych biegu głównego;
- w godzinach 11:30-13:00 przeprowadzenie biegów dziecięcych, w tym;
  - bieg krasnali (dzieci ur. w 2009 roku i młodsze ), wrotkarze i biegacze – 200m godz.11.30.
  - dzieci urodzone w latach 2007-2008 wrotkarze i biegacze – 300m godz. 11.45.
  - dzieci urodzone w latach 2005-2006 wrotkarze i biegacze – 500m godz.12.00.
  - młodzież urodzona w latach 2003-2004 wrotkarze i biegacze – 500m godz.12.15.
  - młodzież urodzona w latach 2000-2002 wrotkarze i biegacze – 1000m godz.12.30.
  - młodzież urodzona w latach 1997-1999 wrotkarze i biegacze – 1000m godz.12.45.
- 13:00 – 13:45 dekoracja i wręczenie nagród w kategoriach dziecięcych;
- 13:55 start biegu 10 km na wrotkach;
- 14:00 start biegu 10 km biegacze;
- 16:00 zakończenie biegu;
- 16:30 dekoracja i wręczenie nagród zwycięzcom biegów głównych, zakończenie imprezy;

#### **11. Zasady finansowania**

- koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy oraz sponsorzy,
- zawodnicy (dzieci i młodzież) nie płacą za uczestnictwo w biegu,
- zawodnicy (dorośli) uczestniczą w biegu na koszt delegujących organizacji lub własny.

#### **12. Uwagi końcowe**

- bieg odbędzie się bez względu na warunki pogodowe,
- organizator zapewnia szatnie/przebieralnię dla zawodników w PSP nr1 w Grójcu, ul. Piłsudskiego 68,
- szatnie będą czynne od godziny 11:00 do 16:30,
- aby zostać sklasyfikowanym należy ukończyć bieg,
- wszyscy uczestnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność i nie będą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych,
- organizator nie ubezpiecza zawodników,
- w dniu zawodów ogłoszone zostaną nieoficjalne wyniki. Oficjalne wyniki biegu zamieszczone zostaną na stronie internetowej organizatora [www.gosmazowsze.pl](http://www.gosmazowsze.pl) do wtorku 22.09.2015 r,
- organizator zastrzega sobie możliwość wprowadzenia zmian w regulaminie, o czym powinien poinformować uczestników przed rozpoczęciem imprezy,
- organizatorzy zapewnią opiekę medyczną podczas trwania imprezy,
- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora;

#### **13. Kontakt do Organizatora:**

**Ireneusz Wojciechowski tel.: 508 339 239 email: [sport@gosmazowsze.pl](mailto:sport@gosmazowsze.pl)**